

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы	230	50,00	302,66	19,42	11,34	34,09
	гор.напиток	54-3гн/20	Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	14,00	47	0,40	0,40	9,80
	закуска	131/2017	Консервы закусочные (кукуруза)	100	17,00	22,1	2	0,16	5,8
	фрукты		ИТОГО:	660	96,03	485,4	24,5	12,2	74,8
	Завтрак 2								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
УТВЕРЖДАЮ									
Директор школы									

